



# Begeleiding en ondersteuning bij levensvragen in de **thuis**situatie

Soms loopt je leven vast. Er gebeurt iets dat je diep raakt. Je komt in een andere levensfase. Of je krijgt te maken met ziekte, (naderend) overlijden, conflicten, verliezen, rouw, eenzaamheid.

Het gaat om  
vragen die  
te maken  
hebben met ...

## ... Zingeving

Waarom overkomt mij dit?  
Wat betekent dit voor mij?

## ... Leven en dood

Wat is belangrijk in mijn leven?  
Hoe wil ik afscheid nemen?  
Waar ben ik bang voor?

## ... Levensbalans

Hoe is mijn leven verlopen?  
Wat wil ik vasthouden en wat  
laat ik liever achter mij?  
Waar vind ik kracht?

## ... Keuzes maken

Wat is voor mij een goede  
keuze?  
Welke mensen spelen voor mij  
een belangrijke rol?  
Wat vind ik echt belangrijk?

## ... Waar gaat het ten diepste om

Wie of wat geeft mij steun?  
Wie of wat heb ik nu nodig?  
Kan een gebed of ritueel  
op dit moment in mijn leven  
een steun zijn?

**De Geestelijk verzorgers van het Centrum voor Levensvragen Salland zijn er voor u om over deze levensvragen te praten. Zij zijn hierin gespecialiseerd en bieden u een luisterend oor.**

### **Voor wie is het Centrum voor Levensvragen?**

Voor mensen in de thuissituatie van 50 jaar en ouder, en mensen in de palliatieve fase van alle leeftijden, die behoefte hebben aan ondersteuning bij levens- en zingevingsvragen. Neem bij twijfel gerust contact op.

### **Vragen of een afspraak maken?**

U kunt bellen met: **06 - 392 82 114** of stuur een mail naar: **info@cvsalland.nl**

Uw naaste, een vrijwilliger of een zorgprofessional, zoals de huisarts of de wijkverpleegkundige kan dit ook voor u doen. Een geestelijk verzorger neemt dan zo snel mogelijk contact met u op om een afspraak te maken.

### **Wat kost het?**

De eerste vijf gesprekken worden volledig door de overheid vergoed. Als er behoefte is aan een vervolg, kunnen we samen kijken naar de mogelijkheden.

**Kijk voor meer informatie op [www.cvsalland.nl](http://www.cvsalland.nl)**



**Centrum voor Levensvragen**  
Salland